



# INSCRIS-TOI au JUDO



## COURS DE JUDO

(À PARTIR DE 4 ANS)

## SELF DEFENSE TAISO

JEUNES ET ADULTES



2 DOJOS

CUSY

BELLECOMBE EN BAUGES

PERMANENCE INSCRIPTION

SAMEDI 31 AOUT

de 9H à 12H

DOJO CUSY



<https://cusyjudo.assoconnect.com>

**RENSEIGNEMENTS**

au 06 09 74 52 64 ou [judocusy@gmail](mailto:judocusy@gmail.com)



# JUDO CLUB CUSY

## HORAIRE COURS



### DOJO BELLECOMBE

#### LUNDI:

- **17H15 à 18H15** : EVEILS (2019/2020) et MINI POUSSINS (2018)
- **18H30 à 19H45** : MINI- POUSSINS 2 (2017) et POUSSINS (2015/ 2016)
- **20H00 à 21H15** : TAISO : renforcement musculaire (adultes et jeunes + 12 ans)

### DOJO CUSY

#### MARDI :

- **17H15 à 18H15** : POUSSINS (2015/2016)
- **18H15 à 19h30** : BENJAMINS (2013/2014) MINIMES 1 (2012)
- **19H30 à 21H00** : MINIMES 2 (2011) CADETS (2010 et +) ADULTES

#### MERCREDI

- **16H30-17H30** : EVEIL (2019/2020)
- **17H30-18H30** : MINI-POUSSINS (2017/2018)
- **18H30-19H30** : TAISO : renforcement musculaire (Adultes et Jeunes + 12 ans)
- **19H30-21H** : SELF DEFENSE : JEUNES (2012 et +) et ADULTES

#### VENDREDI :

- **17H15 à 18H15** : POUSSINS (2015/2016)
- **18H15 à 19H30** : BENJAMINS (2013/2014) MINIMES 1 (2012)
- **19H30 à 21H00** : MINIMES 2 (2011) CADETS (2010 et +) ADULTES

**REPRISE DES COURS À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE**

**Deux premiers essais gratuits**

## TARIFS

<b>EVEILS/MINI-POUSSINS (2017 à 2020) :</b>	<b>180€</b>
<b>POUSSINS/BENJAMINS/MINIMES (2016 à 2011) :</b>	<b>200€</b>
<b>CADETS à ADULTES ( à partir de 2010) :</b>	<b>220€</b>
<b>TAISO (12 ans et plus) :</b>	<b>190€</b>
<b>SELF DEFENSE (12 ans et plus) :</b>	<b>190€</b>

**Ces tarifs comprennent la licence FFJDA (assurance) et la cotisation annuelle au Club**

## INSCRIPTION- RENSEIGNEMENTS

### CONTACT :

- [judocusy@gmail.com](mailto:judocusy@gmail.com)
- Frédérique VILLERET : 06 09 74 52 64
- <https://cusyjudo.assoconnect.com>

### INSCRIPTION :

- Permanence inscription **SAMEDI 31 AOÛT de 9H à 12H au dojo de Cusy**
- Via assoconnect en utilisant le QR code en bas de la page
- Permanence à partir du 9 septembre pendant les cours



S  
A  
I  
S  
O  
N  
  
2  
0  
2  
4  
  
2  
0  
2  
5

S  
A  
I  
S  
O  
N  
  
2  
0  
2  
4  
  
2  
0  
2  
5